



Schwesternschaft profess!onal  
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

# Cläres Bildungsprogramm 2019/2020

Durch Fort- und  
Weiterbildung punkten ...



[www.drk-schwesternschaft.de](http://www.drk-schwesternschaft.de)

... nicht nur für  
professionell Pflegende!

# Cläres Bildungsprogramm

---

## Juli 2019

- Palliative Care Aufbaukurs

---

## August 2019

- Medizinproduktegesetz
- Modern Line Dance
- Tanzen mit Tanzpartner\*in
- „Die kleine Cläre“ – Gedächtnistraining
- Gedächtnistraining – Tipps für Praxisanleiter\*innen

---

## September 2019

- Dienstplanmanagement
- Einführung in die Basale Stimulation
- Einsatz von Musik
- Life Balance Yoga
- Zeugnisse richtig schreiben
- Hauswirtschaft und Demenz
- Stark im Beruf!
- Kinaesthetics Peer Tutoring

---

## Oktober 2019

- Hygiene für Pflegende
- Erste Hilfe
- NBI – aus Sicht der Betreuung
- Psychische Phänomene erkennen

---

## November 2019

- Vitamine, Mineralstoffe, Magenschutz
- Essig oder nicht?
- Notfalltraining
- Therapeutic Touch und Energietraining
- Was macht uns aus?
- Selbstheilungskräfte mobilisieren mit ätherischen Ölen
- Die wirtschaftlich geplante und geführte Wohnbereichsküche
- Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz
- Selbst- und Zeitmanagement
- Kreative Ideen für die Betreuungsarbeit

---

## Dezember 2019

- Schluckstörungen Einführungskurs
- Geschichten aus dem Nähkästchen
- Deeskalation in der Pflege
- Indikatoren gestützte Erfassung der Ergebnisqualität
- Schluckstörungen Aufbaukurs
- Schlagfertigkeit ist lernbar

---

## Januar 2020

- Expertenstandard Ernährung aus Sicht der Hauswirtschaft
- „Die kleine Cläre“ – Die Kraft der Sprache

---

## Februar 2020

- Medizinprodukte-Beauftragter
- Beauftragter für Medizinproduktesicherheit
- Color your life
- Tanzen mit dem Rollator
- KänGurus aus der gemischten Tüte

---

## März 2020

- Rund um die Haut
  - Palliative Care Basiskurs
-



Schwwesternschaft profess!onal  
DRK-Schwwesternschaft | Itzehoe

*Eine Investition in Wissen  
bringt noch immer die besten Zinsen.*

*Benjamin Franklin (1706 – 1790)*

In diesem Jahr feiert Cläres Bildungsprogramm schon seinen 5. Geburtstag. Anfang 2014 erschien die erste Ausgabe, damals noch mit 29 Seiten – inzwischen sind wir bei 51 Seiten angekommen.

Wir freuen uns, dass nicht nur von unseren eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Themenwünsche und -vorschläge gemacht werden, sondern auch Anregungen aus anderen Einrichtungen kommen, deren Mitarbeiter\*innen an unseren Fortbildungen teilnehmen. Vieles davon greifen wir gerne auf, sodass neben den bewährten Kursen auch immer wieder neue Seminare zu finden sind.

Auch dieses Heft bietet wieder einen bunten Strauß an Fortbildungen. Ist etwas für Sie und Ihre Mitarbeiter\*innen dabei?

*Kerstin Scheer*

Kerstin Scheer  
Schwwesternschaft profess!onal

Bitte melden Sie sich bei mir an unter 04821 9580-827  
oder per Mail: [kerstin.scheer@drk-schwwesternschaft.de](mailto:kerstin.scheer@drk-schwwesternschaft.de)

*Und natürlich gilt auch weiterhin:*

Mitglieder der DRK-Schwwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitarbeiter\*innen und Mitglieder in den Eigenbetrieben der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e. V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

---

Falls es Ihnen aufgefallen ist: Schwwesternschaft profess!onal geht mit der Zeit und benutzt das „Gendersternchen“, das dazu dienen soll, eine geschlechter-gerechtere Sprache zu schaffen. Es ist eine Methode, um zu erreichen, dass viele verschiedene Menschen angesprochen werden. Statt wie bisher z. B. MitarbeiterInnen, schreiben wir jetzt Mitarbeiter\*innen, damit nicht nur Männer und Frauen, sondern auch Menschen mit einer anderen Geschlechtsidentität angesprochen werden.

---

## Arbeiten im Team ...

---

Stark im Beruf	.....	Seite 18
Was macht uns aus?	.....	Seite 28
Selbst- und Zeitmanagement	.....	Seite 32



## Stets auf dem neuesten Stand ...

---

Zeugnisse richtig schreiben	.....	Seite 16
Erste Hilfe	.....	Seite 21
Indikatorengestützte Erfassung der Ergebnisqualität	.....	Seite 37
Entwicklung der Qualität in der ambulanten Pflege	.....	Seite 49
2 Jahre EU-DSGVO	.....	Seite 50

## Etwas Besonderes ...

---

Modern Line Dance	.....	Seite 08
Tanzen mit Tanzpartner*in	.....	Seite 09
Therapeutic Touch	.....	Seite 27

## Hauswirtschaft und Küche ...

---

Hauswirtschaft und Demenz	.....	Seite 17
Essig oder nicht?	.....	Seite 25
Die wirtschaftlich geplante und geführte Wohnbereichsküche	.....	Seite 30
Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	.....	Seite 31
Expertenstandard Ernährung aus Sicht der Hauswirtschaft	.....	Seite 40



## Spezielle Fachlichkeit ...

---

Gedächtnistraining – Tipps für Praxisanleiter*innen	.....	Seite 11
Dienstplanmanagement	.....	Seite 12
Kinaesthetics Peer Tutoring	.....	Seite 19
Psychische Phänomene erkennen	.....	Seite 23
Schluckstörungen Einführungskurs	.....	Seite 34
Schluckstörungen Aufbaukurs	.....	Seite 38

## Unsere Weiterbildungen ...

---

Palliative Care Aufbaukurs	.....	Seite 06
Medizinprodukte-Beauftragter	.....	Seite 42
Beauftragter für Medizinproduktesicherheit	.....	Seite 43
Palliative Care Basiskurs	.....	Seite 48

## Immer wieder wichtig ...

---

Medizinproduktegesetz	.....	Seite 07
Einführung in die Basale Stimulation	.....	Seite 13
Hygiene für Pflegende	.....	Seite 20
Notfalltraining	.....	Seite 26
Deeskalation in der Pflege	.....	Seite 36

## Wertvoll für Betreuungskräfte ...

---

Einsatz von Musik bei Demenz	.....	Seite 14
NBI – aus Sicht der Betreuung	.....	Seite 22
Kreative Ideen für die Betreuungsarbeit	.....	Seite 33
Geschichten aus dem Nähkästchen	.....	Seite 35
Tanzen mit dem Rollator	.....	Seite 45
KänGurus aus der gemischten Tüte	.....	Seite 46



## „Die kleine Cläre“ Xtras für den Pflegenachwuchs ...

---

Gedächtnistraining	.....	Seite 10
Die Kraft der Sprache	.....	Seite 41

## Auch mal an mich denken ...

---

Life Balance Yoga	.....	Seite 15
Vitamine, Mineralstoffe, Magenschutz	.....	Seite 24
Selbstheilungskräfte mobilisieren	.....	Seite 29
Schlagfertigkeit ist lernbar	.....	Seite 39
Color your life	.....	Seite 44
Rund um die Haut	.....	Seite 47



<b>Vorankündigungen</b>	.....	Seite 51
-------------------------	-------	----------

## Palliative Care

### Aufbaukurs

**26.07., 27.07., 02.08., 09.08. und 10.08.2019** jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, die einen Basiskurs absolviert haben

#### HINTERGRUND

Vertiefung der Kenntnisse der examinierten Pflegekräfte, die sich der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen stellen. Die Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin sind Grundlage hierfür.

#### LERNZIELE

Weitere Vertiefung der Inhalte des Palliative Care Basiskurses, neueste Erkenntnisse, Austausch aus der Praxis der Teilnehmer\*innen

#### INHALTE

26.07.2019	Begrüßung, Kennenlernen, Fallarbeit
27.07.2019	Haltung und Schuld Dozentin Perdita Klützke-Naumann
02.08.2019	Einführung in die komplementären Pflegemethoden Dozentin Anja Ahl
09.08.2019	Umgang mit Orientierungsschwierigkeiten und Sterben mit Demenz   Dozentin Margret Schleede-Gerbert
10.08.2019	Einführung in die Schmerzpumpenbehandlung und Portversorgung   Gesundheitsdienst GmbH Deutschland

Die Weiterbildung erfolgt in 40 Unterrichtsstunden.

#### Kursleitung

Manuela Nancekievill, Zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e. V.

**Kosten: 500,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 16 Fortbildungspunkte.

## Medizinproduktegesetz (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

---

**14.08.2019** von 13:30 bis 14:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

### HINTERGRUND

Das Medizinproduktegesetz regelt den Verkehr mit Medizinprodukten. Damit will es für Sicherheit, Eignung und Leistung der Medizinprodukte sorgen und die Gesundheit und den Schutz der Patient\*innen und Anwender\*innen regeln.

### LERNZIELE

Richtiger Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung

### INHALTE

Hinweise zu den Pflichten für Anwender\*innen und Betreiber\*innen von Medizinprodukten

*weitere Termine:  
18.09.2019, 18.03.  
und 16.09.2020*

### DOZENT

Arne Stender | MediCenter Itzehoe

---

**Kosten: 12,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

## Modern Line Dance

Tanzen ohne Tanzpartner\*in, aber nicht allein

---

**20.08., 10.09., 22.10., 19.11. und  
17.12.2019** jeweils von 18:00 bis 18:45 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten

### HINTERGRUND

Tanzen ist Bewegung – und Bewegung tut uns allen gut. Die Bewegung zur Musik verleiht Kraft und Selbstbewusstsein, löst Stress und ist eine Wohltat für die Seele. Tanzen kann das Bindegewebe trainieren und einer Demenz vorbeugen. Tanzen ist ein Ganzkörpertraining und macht einfach Spaß!

### LERNZIELE

Gemeinsam lernen wir Bewegungen und Schrittabfolgen zu unterschiedlicher Musik. Die Tanzschritte werden in verschiedenen Richtungen und Geschwindigkeiten wiederholt. Entdecken Sie die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft.

### INHALTE

Modern Line Dance wird als Einzelperson mit anderen Tänzer\*innen in einer Gruppe getanzt. Große und kleine, schnelle und langsame Bewegungen werden in unterschiedliche Richtungen getanzt. Zu moderner Popmusik und Salsamusik werden wir verschiedene Choreografien einstudieren.

### DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

---

**Kosten: 46,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit.  
Bitte ziehen Sie sich luftig an!

## Tanzen mit Tanzpartner\*in

für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

**20.08., 10.09., 22.10., 19.11. und  
17.12.2019** jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten, bitte paarweise anmelden

### HINTERGRUND

Paartanz bringt – neben Spaß an der Sache – auch viele gesundheitliche Vorteile mit sich. Wer regelmäßig tanzt, stärkt seine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Durch das Tanzen verbessern sich die Koordination und die Konzentration. Tanzen ist ein Ganzkörpertraining.

### LERNZIELE

Gemeinsam lernen wir verschiedene Tänze, wie z. B. Blues und Discofox. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung lernen wir die Grundschritte und die ersten Tanzfiguren.

### INHALTE

Spaß steht beim Paartanz im Vordergrund, ganz nebenbei trainieren wir das Gehirn, den Rhythmus, die Koordination und die Balance im Körper.



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft und ihre Tanzpartner\*innen*

### DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

**Kosten: 50,- Euro pro Person**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit.

# „Die kleine Cläre“

unsere Fortbildungen für den Pflegenachwuchs

## Gedächtnistraining

Betriebsanleitung für das Gehirn

**22.08.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Auszubildende in Pflegeberufen

### HINTERGRUND

Wir leben im Zeitalter der Informationsflut. Das Gehirn ist schnell überfordert, wir nutzen die Technik und plötzlich bleibt noch nicht einmal die eigene Handynummer im Kopf.

### LERNZIELE

Ziel der Gedächtnistechniken ist es, die „normale“ (linke) Gehirnhälfte von dem unnötigen Ballast, wie zum Beispiel Namen, Zahlen, Daten und Fakten, Vokabeln und Erledigungen der Tagesplanungen zu entlasten. Dafür haben wir die „Festplatte“ (rechte Gehirnhälfte), die eine nahezu unbegrenzte Kapazität besitzt. Man kann beim „Büffeln“ 90 % Zeit sparen, um mehr Zeit zum „Verstehen“ zu haben. Jede/r Seminarteilnehmer\*in wird seine/ihre Merkleistung sofort vervielfachen.

### INHALTE

Kennenlernen der drei Wahrnehmungsfilter | Methode „römisches-Raum-Zahlen-System“ mit garantiertem sofortigem Erfolg | Erarbeiten des eigenen Raumsystems | Medizinische Fachbegriffe lernen und abrufbereit haben | Das Raumsystem für Daten und Fakten | Der Zusammenhang zwischen Sport und dem Gehirn | Verarbeiten und Abspeichern großer Lernmengen, z. B. für Prüfungen | Maßnahmen gegen „Aufschieberitis“ beim Lernen

*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Auszubildenden  
unserer DRK-Schwesterschaft*



### DOZENT

Jürgen Peters | Buchautor und Gedächtnistrainer,  
Gedächtnisgroßmeister

**Kosten: 80,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Gedächtnistraining

Wie helfe ich meinen Auszubildenden?

---

**29.08.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

**ZIELGRUPPE** Praxisanleiter\*innen in Pflegeberufen sowie alle Interessierten

### HINTERGRUND

Als Praxisanleiter\*in möchte ich, dass mein/e Auszubildende/r gut durch die Prüfungen kommt. Aber wie kann ich ihm/ihr helfen?

### LERNZIELE

Ziel der Gedächtnistechniken ist es, die „normale“ (linke) Gehirnhälfte von dem unnötigen Ballast, wie zum Beispiel Namen, Zahlen, Daten und Fakten, Vokabeln und Erledigungen der Tagesplanungen zu entlasten. Dafür haben wir die „Festplatte“ (rechte Gehirnhälfte), die eine nahezu unbegrenzte Kapazität besitzt.

Man kann beim „Büffeln“ 90 % Zeit sparen, um mehr Zeit zum „Verstehen“ zu haben. Jede/r Seminarteilnehmer\*in wird seine/ihre Merkleistung sofort vervielfachen.

### INHALTE

Kennenlernen der drei Wahrnehmungsfilter | Methode „römisches-Raum-Zahlen-System“ mit garantiertem sofortigem Erfolg | Erarbeiten des eigenen Raumsystems | Medizinische Fachbegriffe lernen und abrufbereit haben | Das Raumsystem für Daten und Fakten | Der Zusammenhang zwischen Sport und dem Gehirn | Verarbeiten und Abspeichern großer Lernmengen, z. B. für Prüfungen | Maßnahmen gegen „Aufschieberitis“ beim Lernen

### DOZENT

Jürgen Peters | Buchautor und Gedächtnistrainer, Gedächtnisgroßmeister

---

**Kosten: 89,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Dienstplanmanagement

in der stationären Altenpflege

---

**02.09.2019** von 9:00 bis 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte in Einrichtungen der stationären Altenpflege

### HINTERGRUND

In Zeiten immer knapper werdender personeller Ressourcen stehen stationäre Einrichtungen vor großen Herausforderungen. Neben Aspekten wie Wirtschaftlichkeit, Kunden- und Mitarbeiterorientierung stehen auch die gesetzlichen Anforderungen und ein effektives Ausfallmanagement im Fokus.

### LERNZIELE

Effektives Personalmanagement in der stationären Altenpflege

Richtige Personalbemessung

Laufendes Personalcontrolling

Effektives Dienstplanmanagement

### INHALTE

Personalbemessung für die verschiedenen Arbeitsbereiche der Einrichtung | Fachkraftquote | Verzahnung unterschiedlicher Berufsgruppen | Personalbedarfsermittlung sowie Brutto- und Nettoarbeitszeit | Personalcontrolling | Effektives Dienstplanmanagement | Darstellung der notwendigen Schritte durch Fallbeispiele

### DOZENT

Martin Dücke | Pflegefachkraft, Qualitätsauditor, Fachreferent

---

**Kosten: 120,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

## Einführung in die Basale Stimulation Wahrnehmung und Berührung

---

**03.09.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

### ZIELGRUPPE

Im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



### HINTERGRUND

Berührungen spielen in der Pflege, Therapie und Begleitung für die pflegebedürftige Person und für die Pflegenden selber eine große Rolle. Berührungen haben vielfältige Bedeutungen und funktionelle Ziele, z. B. beim Verbandswechsel oder bei der Grundpflege, sie helfen bei der Unterstützung von Bewegungen, sie haben emotionale Bedeutung, z. B. beim Ermutigen oder Trösten, sie dienen der sozialen Beziehung usw.

### LERNZIELE

Entwickeln von Ideen, wie Sie als „Berufsberührer\*innen“ bewusst und gezielt in unterschiedlichen Situationen handeln können | Umsetzung des Gelernten im schnellen und zeitlich begrenzten Alltag

### INHALTE

Dieser Workshop ist eine kurze praktische Einführung in die Basale Stimulation. Um das Verständnis für dieses Konzept zu verdeutlichen, liegt der Schwerpunkt der Veranstaltung bei der Berührung. Die Teilnehmer\*innen setzen sich praktisch und theoretisch mit der Bedeutung der Berührung auseinander.

### DOZENTIN

Cornelia Gödde | Praxisbegleiterin für Basale Stimulation in der Pflege

---

**Kosten: 57,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## **Musik** in der Begleitung von Menschen mit Demenz Der Königsweg zu Demenzkranken

**04.09.2019** von 13:00 bis 17:00 Uhr (5 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



### HINTERGRUND

Die abnehmende Fähigkeit, am sozialen Leben teilzuhaben, hat für Menschen mit Demenz problematische Folgen, die sich z. B. in Apathie, psychomotorischer Unruhe, Depression oder Aggression ausdrücken. Die Beziehungsgestaltung zwischen Betreuenden und Betroffenen wird dadurch erheblich erschwert. Musik als ursprüngliche Form menschlicher Kommunikation wird von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft als „Königsweg zu Demenzkranken“ bezeichnet.

### LERNZIELE

Durch Musik Möglichkeiten finden, Gefühle und Stimmungen auszudrücken, wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht | Erleichterung des Umgangs mit demenzkranken Menschen durch Musik im Betreuungsalltag sowie in Pflege und Therapie | Vertrauen schaffen | Gestaltung einer geborgenen Atmosphäre, in der Begegnung stattfinden kann

### INHALTE

Erlernen eines reflektierten Einsatzes von Musik, um die Steigerung der Lebensfreude bei den Senior\*innen sowie die Arbeitszufriedenheit der Beschäftigten zu steigern | Hintergrundinformationen und praktische Hinweise zum Umgang mit Musik in der Begleitung Demenzbetroffener

### DOZENT

Prof. Dr. sc. mus. Jan Sonntag | Professor für Musiktherapie

**Kosten: 56,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 5 Fortbildungspunkte.

## Life Balance Yoga

Regeneration bei Stress und Erschöpfung

Die Teilnahme  
nur an  
einzelnen Terminen  
ist möglich.

**05.09., 11.09., 19.09., 04.12., 11.12.  
und 18.12.2019** jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Obwohl Stress heutzutage eine kollektive Erscheinung ist, ist er doch höchst individuell. Wie viel Stress jemand aushält, ist extrem unterschiedlich und er äußert sich bei jedem Menschen anders. Aber er äußert sich, und zwar lange, bevor sich schwerwiegende Beschwerden einstellen. Doch viel zu oft gehen wir über diese Stresssymptome hinweg.

### LERNZIELE

Aufladen der „inneren Batterie“ | Wiederherstellung und Erhaltung eines gesunden Gleichgewichts von Anspannung und Entspannung | Entwicklung von mehr Gelassenheit | Bewusstwerden negativer und stressverschärfender Emotionen und Gedanken

### INHALTE

Sanfte Yogaübungen  
Atemübungen  
Meditation und Selbsterforschung  
Entspannungsmethoden

### DOZENTIN

Susanne Giebler | Simply Yoga

**Kosten: 150,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

## Zeugnisse richtig schreiben

Was ist zu beachten bei Arbeitszeugnissen und Beurteilungen?

---

**11.09.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** Führungskräfte, Praxisanleiter\*innen sowie im Bereich der Personalverwaltung Tätige und alle Interessierten

### HINTERGRUND

Ein Zeugnis ist in erster Linie immer noch ein rechtssicheres Dokument, welches über den Leistungs- bzw. Entwicklungsstand einer Person informiert. Darüber hinaus werden Zeugnisse verfasst, wenn Arbeitnehmer\*innen eine Organisation verlassen. Hierbei erfüllen sie den Zweck einer Referenz. Im Allgemeinen liegen klar definierte Leistungs- und Eignungsziele vor, um eine vergleichende Messbarkeit zu erreichen. Unsicherheiten entstehen häufig dann, wenn persönliche und charakterliche Eigenschaften, oder auch interpersonale Fähigkeiten, wie z. B. soziale und kommunikative Kompetenzen, eindeutig beschrieben werden sollen.

### LERNZIELE

Vermeidung typischer Fehlerquellen | Erlernen eines sicheren Umgangs mit Formulierungshilfen, z.B. aus dem Internet | Vermeidung von Mehrdeutigkeit | Verfassen eines aussagekräftigen Zeugnisses

### INHALTE

Was möchten wir gerne über uns lesen und was nicht? | Beispiele aus der Zeugnispraxis und deren Bedeutung | Typische Beobachtungs- und Wahrnehmungsfehler | Formulierungsfallen | Leistungsdifferenzierung | Zeugnisformulierungen erstellen | Wie umfangreich soll ein Zeugnis sein? | Außendarstellung einer Organisation und was Zeugnisse damit zu tun haben | Umgang mit Widersprüchen

### DOZENT

Ulrich Steenzen | Referent für Personal und Organisation  
Selbstständiger Trainer, Berater und Coach

---

**Kosten: 139,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## Hauswirtschaft und Demenz

Mehr Sicherheit für verwirrende Situationen

---

**12.09.2019** von 09:00 bis 16:30 Uhr

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Hauswirtschaft Tätige in der ambulanten und stationären Pflege



### HINTERGRUND

Im Alltag entstehen immer wieder Situationen, die überfordern und ratlos machen, wenn demenzielle Veränderungen auftreten. Fragen tauchen auf: Was meint mein Gegenüber eigentlich? Warum werde ich für etwas beschuldigt, was ich gar nicht getan habe? Nicht selten stellen sich Traurigkeit, Mitleid und manchmal auch Wut ein, weil die gewohnten Erklärungsmöglichkeiten nicht mehr greifen. Für diese Situation ist es hilfreich, das Wissen und die Erfahrungen der Pflege für die Hauswirtschaft zugänglich zu machen und im Alltag zu nutzen.

### LERNZIELE

Demenzielle Veränderungen in ihren Auswirkungen verstehen | Sicherheit für ein gutes Miteinander gewinnen | Arbeitsaufträge und Zeiten für Gespräche in Einklang bringen | Mit den Potenzialen der Hauswirtschaft für Lebensqualität und Sicherheit sorgen

### INHALTE

Hintergrundinformationen zu demenziellen Veränderungen | Verhaltensweisen der Bewohner\*innen und Kund\*innen verstehen | Für das, was ich erlebe, Ideen entwickeln, damit Lösungen gefunden werden können | Erklärungen und Lösungen für Situationen aus der Praxis der Teilnehmer\*innen entwickeln | Die Stärken der Hauswirtschaft kennen, die Menschen mit demenziellen Veränderungen gut tun

### DOZENTIN

Martina Feulner | H wie Hauswirtschaft, Bildung-Beratung-Supervision

---

**Kosten: 166,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# September 2019

## Stark im Beruf

Zufriedener und selbstsicherer im Alltag

Aufgrund des großen Erfolges ein weiteres Seminar der HumorPille®

**24.09.2019** von 9:00 bis 16:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Manche Menschen kommen in einem Sturm von Anforderungen ins Wanken. Andere wiederum bleiben souverän und behalten den Überblick. Das ist kein Zufall, es ist erlernbar! Wir beleuchten die Wahrnehmung Ihres Berufes aus verschiedenen Perspektiven. Wenn Sie sich Ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst sind, können Sie Ihre Stärken nutzen.

### LERNZIELE

Reflexion der beruflichen Situation | Fokussierung auf persönliche Stärken | Erweiterung des eigenen Handlungsspielraums | Umgang mit Gefühlen und Wahrnehmung | Steigerung der psychischen Widerstandsfähigkeit | Neue Impulse für eine achtsame und gelingende Kommunikation | Glückliche und humorvolle Menschen leisten gerne mehr!

### INHALTE

Analyse der Ist-Situation | Beleuchtung der eigenen Zufriedenheit im Beruf | Persönlicher Einfluss auf das eigene Umfeld | Bedeutung der Selbstwahrnehmung und Selbstverantwortung | Stärken Sie Ihre persönlichen Kompetenzen | Achtsame Kommunikation und Feedbackkultur | Resilienz und Humorfähigkeiten | Theorie-Praxis-Transfer



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

### DOZENT

Olaf Kubelke | Krankenpfleger, Trainer Dialektisch-Behaviorale-Therapie, zert. Mediator, Deeskalationstrainer, HumorPille

**Kosten: 163,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

## Kinaesthetics Peer Tutoring

### Nachhaltige Integration von Kinaesthetics

**25./26.09., 13./14.11., 08.01., 22.01.  
und 04./05.03.2020 jeweils 08:30 bis 15:30 Uhr**

#### ZIELGRUPPE

Teilnehmer\*innen mit Grund- und Aufbaukurs Kinaesthetics

#### HINTERGRUND

Kinaesthetics Peer Tutor\*innen tragen wesentlich dazu bei, Kinaesthetics Lernprozesse nachhaltig im Betrieb zu integrieren. Die Rolle des Peer Tutors/der Peer Tutorin besteht darin, gemeinsam mit den Kolleg\*innen bzw. dem Team Situationen des Alltags zu analysieren und mit ihnen nach Ideen und Möglichkeiten zu suchen, um Lernprozesse zu unterstützen.

#### LERNZIELE

Nutzen der 6 Kinaesthetics Konzepte zur Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz und Analyse von Pflege- und Betreuungssituationen sowie in Anleitungssituationen mit Team-Kolleg\*innen | Einsetzen der eigenen Bewegungskompetenz, um mit Bewohner\*innen und Team-Kolleg\*innen Pflege- und Anleitungssituationen als Lernprozesse zu gestalten | Anpassung der alltäglichen Unterstützung von Pflegebedürftigen an deren individuelle Situation, damit diese aufbauend auf ihre vorhandenen Kompetenzen lernen und sich entwickeln können | Gezielte Unterstützung der Handlungskompetenz der einzelnen Team-Kolleg\*innen

#### INHALTE

Vertiefende Auseinandersetzung mit den Kinaesthetics Konzepten

**Phase 1:** Lernumgebung gestalten für mich

**Phase 2:** Lernumgebung gestalten mit Bewohner\*innen

**Phase 3:** Lernumgebung gestalten mit Team-Kolleg\*innen

**Phase 4:** Die Rolle als Peer Tutor\*in

#### DOZENTIN

Anke von Werder | Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3

**Kosten: 770,- Euro zzgl. 80,00 Euro Material-/Lizenzgebühren**  
**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# Oktober 2019

## Hygiene für Pflegende

Die neuesten Richtlinien

---

**22.10.2019** von 16:30 bis 17:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

### HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

### LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

### INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weitere Termine:  
23.04.2020  
22.10.2020*

### DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

---

**Kosten: 18,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 1 Fortbildungspunkt.

## Erste Hilfe

### 2-teiliger Grund- und Auffrischungskurs

**23.10. / 07.11.2019** jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr

#### ZIELGRUPPE

In Pflegeeinrichtungen Tätige und alle Interessierten

#### HINTERGRUND

Qualität und Qualitätssicherung haben in der ambulanten und stationären Pflege einen hohen Stellenwert. Aus diesem Grund prüft der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) auch die regelmäßige Teilnahme an Erste Hilfe Kursen.

#### LERNZIELE

Dieser Kurs ist für diejenigen Mitarbeiter\*innen einer Pflegeeinrichtung gedacht, deren letzter Erste Hilfe Grundkurs weniger als zwei Jahre zurückliegt, aber auch für diejenigen, die noch keine Vorkenntnisse haben. Insbesondere in Pflegeeinrichtungen ist es wichtig, in kritischen Situationen und Notfällen richtig und schnell zu reagieren.

#### INHALTE

Stabile Seitenlage  
Herz-Lungen-Wiederbelebung  
Schock  
Blutungen  
Bewusstlosigkeit

*weiterer Termin:  
04.03.2020 +  
18.03.2020*

*weiterer Termin:  
21.10.2020 +  
04.11.2020*

#### DOZENTIN

Kirstin Rausch | Erste Hilfe Ausbilderin, Krankenschwester,  
Lehrerin für Pflegeberufe

**Kosten: 37,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## NBI – aus Sicht der Betreuungskräfte

Wie dokumentiere ich richtig?

---

**24.10.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



### HINTERGRUND

Seit Einführung des neuen Begutachtungsassessments sind die Beobachtungen der Mitarbeiter\*innen aus der sozialen Betreuung noch wichtiger geworden. So können die Beobachtungen in die Module 2, 3 und 6 ganz besonders mit einfließen. Mit einer guten Schnittstellenarbeit kann das Pflegegradmanagement leichter gelingen.

### LERNZIELE

Erkennen der Wichtigkeit der Beobachtungen für das Pflegegradmanagement

### INHALTE

Assessmentkriterien  
Fallbeispiele  
Fallbesprechungen

### DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegedienstleiterin [CSSC]

---

**Kosten: 53,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## Psychische Phänomene erkennen

Beurteilung von psychischen Problemlagen bei Pflegebedürftigkeit

---

**29.10.2019** von 09:00 bis 16:00 Uhr (8 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



### HINTERGRUND

Durch zu lange Zeit der Einsamkeit erfolgt häufig ein Identitätsverlust, Depressionserkrankung, Suchterkrankung, eine demenzielle Erkrankung oder eine massive Trauerreaktion. Beispiele psychischer Phänomene sind Rückzug ins Zimmer, mangelnde Teilnahme an Aktivitäten, Vorschieben von Krankheit oder Müdigkeit sowie Wiederholung jeder Art, z. B. Rufen, Töne, Klagen, Klopfen, Räuspern, Falten oder Sortieren.

### LERNZIELE

Die erhöhte Arbeitsbelastung durch psychische Phänomene in der Dokumentation erfassen können, weil sie auch für die Einstufung in den richtigen Pflegegrad entscheidend ist | Besonderes Verhalten erkennen und im Berichtblatt festhalten können

### INHALTE

Überblick über den Expertenstandard *Beziehung und Umgang mit Menschen mit Demenz* | Neurologische Hintergründe von Verhalten und Erleben der Betroffenen | Wie wirken die verschiedenen Therapien und wie kann man sie in der Praxis einsetzen? | Grenzen der Einflussnahme | Fallbeispiele

### DOZENTIN

Bettina Greb-Kohlstedt | Autorin, Ganzheitliche Demenzberatung

---

**Kosten: 147,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Vitamine, Mineralstoffe und Magenschutz

### Umgang mit Medikamenten

**05.11.2019** von 16:30 bis 18:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



#### HINTERGRUND

Vitamine und Mineralstoffe sind essenziell für unser Leben, aber trotzdem muss einiges beachtet werden. Damit es uns gut geht und wir gegen bestimmte Krankheiten geschützt sind, benötigen wir eine Vielzahl verschiedener Nährstoffe. Trotz einer gesunden und ausgewogenen Ernährung kann jedoch unter bestimmten Bedingungen die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln notwendig sein. Magenschutzmittel sind in vielen Fällen sinnvoll, aber sie können auch Schaden anrichten.

#### LERNZIELE

Worauf muss ich in Bezug auf Vitamine und Mineralstoffe achten? | In welchen bestimmten Situationen brauche ich welche Ergänzungsmittel? | Die richtige Einnahme von Magenschutztabletten

#### INHALTE

Vorstellung unterschiedlicher Vitamine und Mineralstoffe  
Vorstellung von Magenschutzsystemen  
Einnahmehinweise  
Wechselwirkungen mit Medikamenten



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

#### DOZENTIN

Ulrike Pickert | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

**Kosten: 28,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 2 Fortbildungspunkte.

## Essig oder nicht?

Wann haben bewährte Hausmittel ihre Berechtigung?

---

**06.11.2019** von 09:00 bis 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Hauswirtschaft Tätige und alle Interessierten



### HINTERGRUND

Ist „altes Haushaltswissen“ für moderne hauswirtschaftliche Dienstleistungsbetriebe noch nutzbar? – Wer kennt sie nicht, die Tipps rund um Reinigung und Wäschepflege, auf die die eigene Mutter oder Großmutter, Lehrer\*in, selbst ernannte Fachkraft aus Zeitschriften, Internet oder Freundeskreis schwören? Vielleicht haben wir sie selbst noch in der Ausbildung kennengelernt oder in der Kindheit einfach „mitbekommen“. Dieses Seminar stellt Methoden, „die Oma noch kannte“ den Prinzipien der modernen Reinigung und Wäschepflege gegenüber und bietet Argumentationshilfen und Gelegenheit zum Austausch an.

### LERNZIELE

Eignen sich Hausmittel auch für moderne hauswirtschaftliche Dienstleistungsbetriebe oder sind sie längst überholt und allenfalls im Rahmen der hauswirtschaftlichen Betreuung zu thematisieren? In diesem Seminar erfahren wir, was funktioniert und was nicht und warum. Was ist vielleicht sogar gefährlich, umweltschädlich oder materialschädigend? Welche Alternativen gibt es?

### INHALTE

Betrachtung von Hausmitteln aus den Bereichen: Reinigungsgeräte, Reinigungsmittel, Reinigungstechniken, Textilpflege, Waschmittel und Waschlösungsmittel, Ungezieferverbeugung und -bekämpfung

### DOZENTIN

Carola Reiner | Staatl. gepr. Oecotrophologin,  
CCR Unternehmensberatung

---

**Kosten: 176,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Notfalltraining für examinierte Pflegekräfte

**07.11.2019** von 13:00 bis 14:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte aus der stationären und ambulanten Pflege



### HINTERGRUND

Laut der QPR stationär sowie ambulant von 2014 müssen alle MitarbeiterInnen in der Pflege regelmäßig (nicht länger als 2 Jahre) in Erster Hilfe geschult werden. Laut der DGUV (Deutsche gesetzliche Unfallversicherungsvorschrift 1-2014) müssen Pflegefachkräfte nicht zwingend an Auffrischkursen teilnehmen. Voraussetzung ist allerdings eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen, bzw. Teilnahme an Fortbildungen.

### LERNZIELE

HLW, Einsatz eines AED Gerätes sowie die stabile Seitenlage sicher durchführen können, „Rettungskette“ anwenden können (z.B. Abläufe bei Bewusstlosigkeit)

### INHALTE

Kreislaufstillstand, lebensbedrohliche Blutungen, Schockzustände, Stoffwechsellentgleisungen, Bewusstseinsstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage – praktische Übungen, Fallbeispiele ggf. aus den Betrieben

*weiterer Termin:  
19.02.2020*

### DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Erste-Hilfe-Ausbilderin

**Kosten: 26,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 2 Fortbildungspunkte.

## **Therapeutic Touch** und **Energietraining** Gezielte therapeutische Berührung und Energietraining

---

**11.11.2019** von 9:00 bis 13:00 Uhr

### **ZIELGRUPPE**

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige

### **HINTERGRUND**

Dolores Krieger konzipierte Therapeutic Touch (TT) aufgrund ihrer wissenschaftlichen Erkenntnis, dass jeder Mensch ein Energiefeld besitzt, über das er mit seiner Umwelt kommuniziert. Das alte Wissen vom Heilen durch Berührung mit den Händen ist von Naturvölkern überliefert. Die TT-Methode ist eine Kombination aus gezielter therapeutischer Berührung und energetischer Behandlung und eine komplementäre Pflegeintervention.

### **LERNZIELE**

Steigerung der Lebensqualität durch Energiebehandlungen | Schulung der eigenen Sensibilität und Haltung durch sanfte Körper- und Energieübungen, um den eigenen Körper zu stärken | Die Haut zur stärkenden Ressource machen | TT anwenden können bei Erschöpfung und Burnout, Abbau von Unruhe und Angst, Angespanntheit und Stress, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen und Schmerzen, Wundheilungsstörungen

### **INHALTE**

Erlernen von Therapeutic Touch und Energietraining | Anregung des Energieflusses im Körper | Blockierungen lösen können | Dem Körper neue Energie zuführen | Unterstützung von Heilungsprozessen durch Wohlgefühl und Entspannung

### **DOZENTIN**

Petra Kipping | Krankenschwester Tagespflege,  
Therapeutic Touch Practitioner

---

**Kosten: 69,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 5 Fortbildungspunkte.

## Was macht uns aus?

Einführung für neue MitarbeiterInnen der Eigenbetriebe der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e.V.

---

**12.11.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

neue Mitglieder und MitarbeiterInnen der Eigenbetriebe



### HINTERGRUND

Frisch eingestellt, ein neuer großer Arbeitgeber – da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Die DRK-Schwwesternschaft hat viele unterschiedliche Facetten und Arbeitsbereiche. Was bedeutet das für mich?

Nähe zwischen Menschen ist etwas sehr Angenehmes. Welche Auswirkungen kann es jedoch haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür?

### LERNZIELE

Die DRK-Schwwesternschaft kennenlernen | Zusammenhänge verstehen | Bewusstwerden der eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung | Erkennen von Nähe und Distanz

### INHALTE

Vorstellung und Geschichte der DRK-Schwwesternschaft

Informationen zu den verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld

Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn sie nicht mehr gegeben ist.

### DOZENTINNEN

Birte Vehlou | Oberin der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e.V.  
Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

---

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Selbsteilungskräfte mobilisieren durch ätherische Öle

**14.11.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Ätherische Öle mobilisieren unsere Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Darum sollte man natürliche Düfte zu einem steten Begleiter während der Erkältungszeit machen. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist Grundlage für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

### LERNZIELE

Gesund und fit durch die nasse und kalte Jahreszeit kommen | Dem Körper durch die Anwendung von ätherischen Ölen dabei helfen, die Abwehrkräfte zu stärken und so den Herbst und Winter gesund und fit genießen | Sich mit natürlichen Methoden vor Erkältungskrankheiten schützen

### INHALTE

Vorstellung der unterschiedlichen ätherischen Öle (Duftöle)  
Informationen über Anwendungsmöglichkeiten  
Die besten Rezepte bei kleinen Beschwerden



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesterschaft*

### DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

**Kosten: 52,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## Die Wohnbereichsküche

Wirtschaftlich geplant und geführt

---

**20.11.2019** von 13:00 bis 18:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** Einrichtungsleitungen und Führungskräfte  
in Hauswirtschaft, Küche und Betreuung



### HINTERGRUND

Wer hauswirtschaftliches Fachwissen früh in die Planung seiner Wohnbereichsküchen integriert, profitiert vom nachhaltig wirtschaftlichen Erfolg.

### LERNZIELE

Wissen darüber, welche betriebswirtschaftlichen Kennzeichen man im Blick behalten muss | Möglichkeiten kennenlernen, wie eine Wohnbereichsküche für die Bewohner\*innen und Beschäftigten praktisch und effizient organisiert werden kann | Planungsfehler bei Konzeption, Personal und Steuerung vermeiden

### INHALTE

vom Konzept zur Planung von Wohnbereichsküchen:

Typische Planungsfehler  
Geräteausstattung  
Hygieneanforderungen  
Personalorganisation bei begrenzter Stundenverfügung  
Tagesanwesenheitsprofile zur Personalberechnung  
Hauswirtschaftliche Leistungsschwerpunkte in Wohngruppen  
Wirtschaftliche Steuerungsmöglichkeiten und Grundlagen

### DOZENTIN

Christine Klöver | Geschäftsführerin KlöverKASSEL, Fachbuchautorin

---

**Kosten: 173,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Die neuesten Richtlinien

---

**20.11.2019** von 16:30 bis 17:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

in den Bereichen Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Tätige



### HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeiter\*innen sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

### LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

### INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weitere Termine:  
07.05.2020  
12.11.2020*

### DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

---

**Kosten: 18,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 1 Fortbildungspunkt.

# November 2019

## Selbst- und Zeitmanagement

2-teilige Fortbildung

26.11. / 03.12.2019

jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Viele Menschen sind überlastet, gestresst und am Ende der Kräfte. Es gilt, in der Hektik des Alltags nicht den Überblick zu verlieren und trotz aller Einflüsse von außen die eigenen Termine einzuhalten, die Ruhe zu bewahren und dabei seine eigenen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Holen Sie sich ein Stück der Kontrolle für Ihre Lebenszeit wieder und bieten Sie damit dem Stress die Stirn.

### LERNZIELE

In diesem Seminar lernen Sie sich selbst und ihre Arbeitsmethodik besser kennen. Sie erfahren Methoden und Techniken, die Ihnen helfen können, Ihren Arbeitsalltag besser zu bewältigen. Sie machen sich interne Prozesse bewusst, die Sie an der Erreichung Ihrer Ziele hindern und wissen, wie Sie diesen entgegenwirken können.

### INHALTE

Unterschied Selbst- und Zeitmanagement | Zeitempfinden und Zeitwahrnehmung | Analyse des IST-Zustandes | Zielsetzungen und Prioritätensetzung | Smart-Technik | Wege zur Selbstentlastung | Eisenhower-Prinzip | Störungen handhaben



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

### DOZENTIN

Claudia Voß | CV-Kommunikation

**Kosten: 112,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Kreative Ideen für die **Betreuungsarbeit** 2-teilige Fortbildung

**27.11. / 28.11.2019**

jeweils von **09:00 bis 16:30 Uhr (16 UE)**

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



### HINTERGRUND

Die Gabe, kreativ zu sein und gestalten zu können, ist nicht wenigen Zeitgenossen vorbehalten, sondern wohnt in jedem von uns. Joseph Beuys, ein bekannter deutscher Künstler, hat dazu überspitzt formuliert: „Jeder Mensch ist ein Künstler.“

### LERNZIELE

Das Seminar soll Ideen aktivieren, um eine dem Jahreskreis angemessene Betreuung kreativ zu gestalten. Es soll dabei helfen, hochbetagten und auch von Demenz betroffenen Menschen zu ermöglichen, sich mit Mitteln der Kunst auszudrücken.

### INHALTE

Die Teilnehmer\*innen werden selbst zu Stift und Pinsel greifen, ausprobieren und gestalten: Die Jahreszeiten – ganz kreativ gesehen | Vorstellung/Einsatz verschiedener Materialien (Fingerfarbe, Tusche, Buntstifte, Filzstifte) | Umgang mit und Einsatz von Konturenpaste | Malen mit Demenzen (nach der Methode von Uta Schmidt-Hackenberg) | Lieder, Gedichte, Geschichten zu den unterschiedlichen Aktivierungseinheiten auswählen | Demenz und Kreativität – Möglichkeiten und Grenzen

### DOZENT\*INNEN

Dorothee Rottmann-Heuer | Diplom-Pädagogin, Krankenschwester, Gedächtnistrainerin und Bernd Weydemann | Künstler

**Kosten: 196,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Schluckstörungen - Dysphagiemanagement Einführungskurs

**02.12.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

### ZIELGRUPPE

Im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige

### HINTERGRUND

Schluckstörungen sind ein allgegenwärtiges Thema in der Pflege. Doch mangelndes Wissen, dadurch entstehende Unsicherheiten sowie ein eingeschränktes Zeitkontingent verhindern ein angemessenes und notwendiges Dysphagiemanagement, was die Betroffenen in lebensbedrohliche Situationen bringen kann.

### LERNZIELE

Dieser Kurs soll die Themen Schluckstörung und Aspirationspneumonie verständlich und anschaulich vermitteln und die Angst und Unsicherheit vor diesem hochsensiblen Thema mindern. Zeitgleich wird den Teilnehmer\*innen ein praktisches Handling beigebracht, was auch im pflegerischen Alltag umsetzbar ist und sowohl den Bewohner\*innen und Patient\*innen, als auch der Pflegekraft die Lebensqualität der Nahrungsaufnahme wieder in den Vordergrund stellt.

### INHALTE

Physiologie des Schluckens | Pathologie des Schluckens | Entstehung von Schluckstörungen | Aspirationspneumonie | stille Aspiration | Hintergrund richtiges Andicken / Pürieren von Lebensmitteln | Positionierung und die Auswirkungen auf das Schlucken | adäquate Essbegleitung in Theorie und Praxis

### DOZENTIN

Sandra Lipkow | Logopädin B.HC., IBZ Steinburg

*Aufbaukurs:  
11.12.2019*

**Kosten: 54,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## Geschichten aus dem Nähkästchen

### Erzähl- und Gedächtnisspiele für ältere Menschen

---

**04.12.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

#### ZIELGRUPPE

Im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



#### HINTERGRUND

Der Anblick eines Nähkästchens weckt Erinnerungen in jedem von uns: Bilder von Großmutter's Knopfkiste, Nadeln mit den schönen bunten Köpfchen in Mutter's Nadelkissen, Mustertücher mit Stickstichen und vieles mehr. Häufig sind diese verbunden mit vielen Geschichten und Erfahrungen, die erzählt werden wollen.

#### LERNZIELE

Ideen und Anregungen für anregende Gespräche und kreative Spiele in der Beschäftigung mit älteren Menschen gewinnen | Nähe gewinnen durch Erzählen von Erfahrungen und Erinnerungen

#### INHALTE

Zunächst erzählen die Teilnehmer\*innen des Kurses selbst über die Schätze aus dem Nähkästchen und spielen damit. Im Laufe des Tages stellt dann jeder sein eigenes kleines Schatzkästchen mit Spielanleitungen, Ideen und Kleinkram zusammen. Dieses kann dann weiter für anregende Gespräche und kreative Spiele in der Beschäftigung älterer Menschen eingesetzt werden.

Wer mag, kann gerne eigene Sachen mitbringen!

#### DOZENTIN

Andrea Paulsen | Krankenschwester, Damenschneiderin

---

**Kosten: 41,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Deeskalation in der Pflege

Wie schütze ich mich als Personal vor physischen Angriffen?

---

**05.12.2019** von 08:00 bis 17:00 Uhr (8 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige und alle Interessierten

### HINTERGRUND

Fast jeder, der in einem Bereich der Pflege zu tun hat, wird irgendwann mit dem Thema Gewalt hautnah konfrontiert. Im günstigsten Fall bekommt er es nur mit aggressiven Ausbrüchen und verbaler Gewalt seiner Klientel zu tun, im schlimmsten Fall wird er körperlich angegriffen.

### LERNZIELE

Den Teilnehmer\*innen wird der professionelle und richtige Umgang bei physischen Angriffen von Bewohner\*innen vermittelt und ein Selbst- und Fremdschutz bei tätlichen Angriffen und möglichen Gefahrensituationen aufgezeigt. Hierbei steht der humanistische und präventive Schutz des eigenen Körpers und des Angreifers im Vordergrund. Man lernt, sich und andere mit praktischen körperlichen Übungen zu schützen und hierauf ein- und entgegenzuwirken sowie deeskalierende Methoden anzuwenden.

### INHALTE

Einführung in die Thematik „Selbstverteidigung“ | Früherkennung möglicher Gefahrensituationen | Annäherung von hinten | Eigenes Auftreten im Konfliktfall | Schutz des eigenen Körpers bei einem Angriff | Der Angriff – die Abwehr | Möglichkeiten der Verteidigung in Bodenlage



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

### DOZENT

Thorsten Schmick | Therapeut für systemisches Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstraining, Coaching und Konfliktberatung

---

**Kosten: 266,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Indikatorengestützte Erfassung der Ergebnisqualität

---

**09.12.2019** von 9:00 bis 17:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** Qualitätsbeauftragte, Führungskräfte und Pflegefachkräfte aus der stationären Altenpflege

### HINTERGRUND

Ab November 2019 wird sich die Ergebniserfassung in der stationären Langzeitpflege grundlegend verändern. Die Ergebnisqualität wird unter anderem mit Hilfe von Indikatoren erhoben und dargestellt. Was müssen Einrichtungen bei der Erhebung und Weiterleitung der Daten zur Ergebnisqualität zwingend beachten?

### LERNZIELE

Kenntnis der Qualitätsindikatoren und der Durchführung des Erhebungsreports

### INHALTE

Vorstellung der Qualitätsindikatoren und des Erhebungsreports

**Zur Durchführung ist es erforderlich, dass die Teilnehmer\*innen die Maßstäbe und Grundsätze (MUG) vom 23.11.2018 – insbesondere Anlage 3 – kennen!**

### DOZENTIN

Ines Kröhnke | Landesmultiplikatorin für die indikatorengestützte Erhebung der Ergebnisqualität in der stationären Langzeitpflege

---

**Kosten: 152,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

## Schluckstörungen - Dysphagiemanagement Aufbaukurs

---

**11.12.2019** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

**ZIELGRUPPE** Im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige, die den Einführungskurs besucht haben

### HINTERGRUND

Schluckstörungen sind ein allgegenwärtiges Thema in der Pflege. Doch mangelndes Wissen, dadurch entstehende Unsicherheiten sowie ein eingeschränktes Zeitkontingent verhindern ein angemessenes und notwendiges Dysphagiemanagement, was die Betroffenen in lebensbedrohliche Situationen bringen kann.

### LERNZIELE

Im Aufbaukurs sollen die im Einführungskurs erlernten theoretischen Inhalte gefestigt und in der Praxis angewendet werden. Konkrete Fallbeispiele aus dem pflegerischen Alltag dürfen gerne mit eingebracht werden. Ziel ist es, dass die Teilnehmer\*innen nach Beendigung des Kurses sich mit ihren Bewohner\*innen und Patient\*innen in der Esssituation sicher fühlen und ein Repertoire an verschiedenen Handlungsoptionen zur Verfügung haben

### INHALTE

Kurze Wiederholung der Inhalte des Einführungskurses sowie Ergänzungen der theoretischen Grundlagen | Vermittlung und Festigung vom praktischen Handling (Positionierung, Kieferkontrollgriff usw.) | Besprechung und praktische Durchführung von konkreten Bewohner-/Patientenbeispielen unter Berücksichtigung der Individualität des Einzelnen

### DOZENTINNEN

Sandra Lipkow | Logopädin B.HC., IBZ Steinburg  
Ines Beckmann | Ergotherapeutin, IBZ Steinburg

---

**Kosten: 54,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

## Schlagfertigkeit ist lernbar

Gut gekontert!

**12.12.2019** von 10:00 bis 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Beruflicher und privater Erfolg hängt in hohem Maße von der Wirkung ab, die wir auf andere Menschen haben. Unsere Außenwirkung ist nicht festgeschrieben, wir können sie aktiv beeinflussen. Ergänzen Sie die Techniken Ihrer kommunikativen Werkzeugkiste! Neben der Steuerung der eigenen Emotionen erleben Sie eine Vielfalt von Möglichkeiten zur „schlagfertigen“ Gesprächssteuerung.

### LERNZIELE

Reflexion der Selbstwahrnehmung sowie der Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster in kritischen Situationen | Erkennen realistischer Möglichkeiten, den persönlichen Reaktionsstil zu optimieren | Souveränes Antworten auf so genannte Killerphrasen und verbale Angriffe | Ausstrahlen von mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein

### INHALTE

Emotionale Selbststeuerung in kritischen Momenten | Selbstreflexion: Was passiert da in mir? | Geistesgegenwärtig und geschickt reagieren | Gezielte Reaktionen – Kommunikationstechniken | Umgang mit herausfordernden Gesprächspartner\*innen | Aktive Gesprächsführung und Gesprächssteuerung / gezielte Fragen | Durch wohlformulierte Konfrontation eine Klärung herbeirufen | Gelassen und souverän in unangenehmen Situationen

### DOZENTIN

Martina Wagner-Knoch | Coaching - Training - Beratung

**Kosten: 156,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

# Januar 2020

## Expertenstandard Ernährung

Aus Sicht der Hauswirtschaft

---

**21.01.2020** von 09:00 bis 14:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Küche und Hauswirtschaft  
Tätige und alle Interessierten



### HINTERGRUND

Je älter Menschen werden, desto höher ist die Gefahr einer Mangel- und Unterernährung. Dazu kommen häufig Schluckstörungen, die die Lebensqualität massiv beeinträchtigen und zu lebensbedrohlich Zuständen führen können. Unter- und Mangelernährung durch eine einseitige oder nicht mehr bedarfsgerechte Ernährung, Flüssigkeitsmangel, aber auch schwere Komplikationen, wie z.B. Pneumonien durch Aspiration von Lebensmitteln, sind typische Folgeerscheinungen.

### LERNZIELE

Seniorengerechte Ernährung  
Vermeidung von Komplikationen durch nicht bedarfsgerechte Ernährung

### INHALTE

Funktionsveränderungen im Alter | Grundlagen einer seniorengerechten Ernährung / Anforderungen an die Nährstoffzufuhr | Erfassung des Ernährungszustandes / Unter- und Mangelernährung | Lebensmittelauswahl bei Kau- und Schluckstörungen | Besondere Anforderungen an die Ernährung von Menschen mit Demenz | Schnittstelle Hauswirtschaft / Pflege

### DOZENTIN

Petra Schulze-Lohmann | Sektionsleiterin, wissenschaftliche Leiterin  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

---

**Kosten: 81,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# Die Kraft der Sprache

Ein wichtiges Werkzeug zur Verständigung

**23.01.2020** von 16:30 bis 20:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** Auszubildende in Pflegeberufen, Berufseinsteiger\*innen und alle Interessierten

## HINTERGRUND

Der Pflegealltag ist Sprache? Zumindest scheint die Sprache ein wichtiges Werkzeug zu sein. Doch wie ist es, wenn die 18-Jährige zu der 90-jährigen Frau sagt: „Ihre Klamotten hole ich Ihnen gleich.“ Was hört die 90-Jährige? Kann sie sich angenommen fühlen? Wie geht die Sprache der älteren Menschen? Passt eine Sprache über alle Generationen?

## LERNZIELE

Sprache sinnvoll einsetzen  
Redewendungen kennenlernen und anwenden können

## INHALTE

Begriffe für alltägliche Dinge suchen und auf ihre Wirkung über die Generationen vergleichen



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die (ehemaligen) Auszubildenden unserer DRK-Schwesternschaft*

## DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

**Kosten: 40,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# Februar 2020

## Medizinprodukte-Beauftragte/r Neue gesetzliche Regelung!

Voraussetzung für den Medizinprodukte-Sicherheitsbeauftragten

**04.02.2020** von 9:00 bis 17:00 Uhr

Tag 1

### ZIELGRUPPE

in Gesundheitseinrichtungen Tätige sowie Führungskräfte

### HINTERGRUND

Zum 01.01.2017 trat die Verordnung zur Änderung medizinprodukte-rechtlicher Vorschriften in Kraft. Hierdurch haben sich zahlreiche Vorschriften der Medizinprodukte-Betreiberverordnung und der Medizinprodukte-Sicherheitsplanverordnung geändert und es gibt Neuerungen, die u.a. die Verantwortlichkeit der Betreiber betreffen. So ist für Gesundheitseinrichtungen mit mehr als 20 Beschäftigten u. a. ein Beauftragter für Medizinproduktesicherheit zur Pflicht geworden. Dieses gilt sowohl für stationäre als auch ambulante Bereiche, in denen Medizinprodukte angewendet werden.

**LERNZIELE** Befähigung der Ausübung  
als Medizinprodukte-Beauftragte/r

weiterer Termin:  
05.02.2020

### INHALTE

Einführung in das Medizinproduktrecht | Aufgaben der Medizinprodukte-Beauftragten | Zusammenarbeit mit dem Beauftragten für Medizinproduktesicherheit | Begriffsbestimmungen | MPBetreibV | Anwender- und Betreiberpflichten | Systematik der Anforderungen an das Anwenden und Betreiben der Medizinprodukte in der Gesundheitseinrichtung bzw. im ambulanten Bereich | Inbetriebnahme von Medizinprodukten | Organisieren, Durchführen, Dokumentieren von Einweisungen | Dokumentation gemäß MPBetreibV bzw. Datenweitergabe an die Abteilung Medizintechnik | Aufbewahrung der Gebrauchsanweisungen der MP | Sicherheits- und messtechnische Kontrollen | Instandhaltungsmaßnahmen und Instandsetzungen | Unterstützung des Beauftragten für Medizinproduktesicherheit

**Kosten: 218,- Euro nur für Tag 1**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Beauftragte/r für Medizinproduktesicherheit

Neue gesetzliche Regelung – Pflicht seit Januar 2017

**06.02.2020** von 9:00 bis 12:30 Uhr

Teilnahme  
nur im Anschluss  
an Tag 1 möglich

### ZIELGRUPPE

in Gesundheitseinrichtungen Tätige sowie Führungskräfte

### HINTERGRUND

Für den zweiten Teil der Medizinprodukte-Weiterbildung ist eine medizinische, naturwissenschaftliche, pflegerische, pharmazeutische oder (einschlägige) technische Ausbildung gemäß § 6 Abs. 1 MPBetreibV Voraussetzung, ebenso wie die Weiterbildung zum Medizinprodukte-Beauftragten, die wir am 04.02.2020 und am 05.02.2020 anbieten.

Ein Einstieg am 2. Tag ist ebenfalls möglich für Teilnehmer\*innen, die die Fortbildung zur/zum Medizinprodukte-Beauftragten in einem anderen Kurs absolviert haben, der jedoch nicht vor 2017 stattgefunden hat.

Gesundheitseinrichtungen mit mehr als 20 Beschäftigten müssen seit 2017 eine/n Beauftragte/n für Medizinproduktesicherheit benennen.

### LERNZIELE

Befähigung der Ausübung als Beauftragte/r für Medizinproduktesicherheit

### INHALTE

Aufgaben der Beauftragten für Medizinproduktesicherheit | Meldewesen und Beobachtungssystem gemäß Medizinprodukte-Sicherheitsplanverordnung (MPSV) | Koordinierung interner Prozesse zur Erfüllung der Melde- und Mitwirkungspflichten der Anwender und Betreiber | Koordinierung von Rückrufmaßnahmen | Fallbeispiele

**DOZENT** Frank Johannsen | Freiberuflicher Berater und Dozent, Durchführung von Aus- und Fortbildungen zu MPG und MPBetreibV, Mitglied im Qualitätsverbund berufliche Weiterbildung der IHK Aachen

**Kosten: 272,- Euro für beide Tage | 90,- Euro nur für diesen Tag**  
**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Color your life Farbtypberatung

Positive Ausstrahlung durch die optimalen Farben

**08.02.2020** von 10:00 bis 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Machen Sie Ihre Persönlichkeit sichtbar! Jeder Mensch hat einen von der Natur festgelegten Farbtyp, der sich aus der natürlichen Haar-, Augen- und Hautfarbe zusammensetzt. Durch die richtigen Farbtöne sehen Sie präsenter, vitaler und attraktiver aus. Das macht sich beruflich wie auch im Alltag bemerkbar.

### LERNZIELE

Den Teilnehmer\*innen wird geholfen, durch eine individuelle Farbtypberatung herauszufinden, was für ein Farbtyp sie sind. Entdecken Sie neue Facetten von sich und lernen Sie, diese gekonnt zur Geltung zu bringen.

### INHALTE

Individuelle Farbtypberatung aller Teilnehmer\*innen | Die schönsten Farbkombinationen für SIE | Tipps zu Brille, Schmuck und Accessoires | Zusammenstellung eines Farbpasses mit den Farben, die Sie vorteilhaft erscheinen lassen

Genießen Sie einen entspannten Tag bei einem Glas Sekt und einem leichten Mittagessen!



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft*

### DOZENTIN

Sonja Hinrichs | Coaching & Image

**Kosten: 74,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten Ihren persönlichen Farbpass.

## Tanzen mit dem Rollator

Positive Effekte für Körper und Seele

---

**15.02.2020** von 13:00 bis 15:30 Uhr (3 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



### HINTERGRUND

Etwa 2 Millionen Menschen in Deutschland nutzen einen Rollator. Diese praktische Gehhilfe verschafft ihnen mehr Mobilität, Autonomie und damit eine erhöhte Lebensqualität. Ein Rollator kann auch ein/e Tanzpartner\*in sein. Das macht nicht nur Spaß, sondern trägt erheblich zur physischen und psychischen Fitness bei. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben belegt, dass Tanzen nicht nur eine fröhliche Freizeitbeschäftigung ist, sondern viele positive Effekte für Körper und Seele mit sich bringt: Für Haltung, Balance und Stabilität einerseits, für Selbstbewusstsein und Gemeinschaftserfahrung andererseits.

### LERNZIELE

Die tänzerischen Elemente wurden auf die besondere Situation von Menschen mit Gehhilfen angepasst, sie unterscheiden sich selbstverständlich von den „klassischen“ Tanzschritten. Es gibt entsprechende Anleitungen für Standard- und Lateintänze, Linientänze, Kreistänze und kreative Tänze. Sie können im Sitzen oder im Stehen ausgeführt werden, mit oder ohne zusätzlicher „Spiel“materialien.

### INHALTE

Erlernen einfacher Tänze mit dem Rollator als Tanzpartner\*in | Hintergrundinformationen zum Einsatz von Bewegungen und Musik, Tipps für den Unterricht

### DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Tanzlehrerin

---

**Kosten: 31,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

## KänGurus in der gemischten Tüte

Begegnung mit demenziell erkrankten Menschen

---

**20.02.2020** von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige und alle Interessierten



### HINTERGRUND

Dieses erfrischende Seminar ermutigt zu einem Perspektivwechsel vom Verstand hin zum einfachen Sein, der Quelle der Leichtigkeit, des Lachens und der Begegnung von Herz zu Herz. Ob froh, traurig, verzweifelt, ängstlich oder auch herausfordernd – wir sollten, möglichst gemeinsam, mit dem demenziell erkrankten Menschen, den gegenwärtigen Moment zum Freund machen.

### LERNZIELE

Logik in „verwirrten“ Äußerungen und Handlungen verstehen und beantworten | Voraussetzung für Begegnungen auf Augenhöhe | Integrative Validation in Verbindung mit Humor | Auch eigene Unsicherheiten zulassen | Automatische Reaktionsmuster erkennen und mögliche Wirkung beim Gegenüber reflektieren

### INHALTE

Wie wahr ist meine „Wahr“nehmung? | Präsenz in der Begegnung | Beispiele und praktische Übungen | Die Perspektive des KänGurus | Forschungsergebnisse der Humor- und Lachforschung | Mit dem ganzen Sein kommunizieren | Bedeutung der Mimik, Gestik, Körpersprache | Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung | Reflexion des Seminars

### DOZENTIN

Uta Wedemeyer | Referentin für authentische Kommunikation und Humor Schwerpunkt Demenz

---

**Kosten: 226,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

## Rund um die Haut

### Umgang mit Medikamenten

---

**19.03.2020** von 16:30 bis 18:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



#### HINTERGRUND

Die Haut vergisst nichts, deshalb ist Hautpflege und Sonnenschutz besonders wichtig. Außerdem gibt es zahlreiche Medikamente, die die Hautempfindlichkeit erhöhen.

In Deutschland hat das Vorkommen der Krätze um 126 % zugenommen. Wie kann ich mich davor schützen?

#### LERNZIELE

Was muss ich beachten, damit meine Haut gesund bleibt?

#### INHALTE

Worauf muss ich bei der Hautpflege achten?

Sonnenschutz – wichtiger denn je!

Phototoxische Medikamente

Informationen über Krätze

*weiterer Termin:  
19.11.2020*

#### DOZENTIN

Ulrike Pickert | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

---

**Kosten: 28,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

# März 2020

## Palliative Care

**Basiskurs**

Die Weiterbildung erfolgt modular in 4 Blöcken über 11 Monate zu insgesamt 160 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht, ergänzt durch Haus-/Praxisarbeiten.

**23.-27.03., 22.-26.06., 21.-25.09.2020 und 18.-22.01.2021** jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte

**HINTERGRUND** Die berufsbegleitende Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und entspricht den festgeschriebenen Anforderungen an die berufliche Qualifikation von Pflegepersonal und Führungskräften.

### LERNZIELE

Patient\*innen und Bewohner\*innen nach neuesten Erkenntnissen der Schmerztherapie begleiten, unheilbare Erkrankungen im pflegerischen Handeln berücksichtigen, mit sterbenden Menschen würdevoll in Beziehung treten, spirituelle und kulturelle Aspekte in die Sterbegleitung einbauen, Möglichkeiten der Selbstreflexion und psychischen Verarbeitung nutzen, Leistungen im Rahmen der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) erbringen

### INHALTE

Krankheit Krebs im fortgeschrittenen Stadium, Schmerztherapie, Mundpflege, Ernährung, Übelkeit und Erbrechen, Obstipation, Respiratorische Symptome, Verwirrtheit, Lymphödem, Dekubitus und (ex)ulzerierende Tumore | Wahrnehmung und Kommunikation, psychische Reaktionen, Familie und sozialer Hintergrund | Lebensbilanz, Krankheit, Leid und Tod aus spiritueller Sicht, Vorstellung über ein Leben nach dem Tod | Euthanasie, Wahrheit am Krankenbett, Umgang mit Verstorbenen | Team, Qualitätssicherung/-kontrolle | Stressmanagement und Bewältigungsstrategien

### KURSLEITUNG

Manuela Nancekievill, Koordinatorin, Zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.

**Kosten: 1.450,- Euro plus Zertifikatsgebühren 50,- Euro**  
**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat.



Sie erhalten für die Fortbildung 20 Fortbildungspunkte.

## Entwicklung der Qualität in der ambulanten Pflege 2020

---

**08.04.2020** von 9:00 bis 16:30 Uhr

**ZIELGRUPPE** Qualitätsbeauftragte, Führungskräfte und Pflegefachkräfte aus der ambulanten Pflege

### HINTERGRUND

Was kann im Rahmen von Besuchen ambulanter Pflegedienste erwartet werden und was geht über den Verantwortungsbereich des Pflegedienstes hinaus, wenn der/die Kund\*in eigentlich erforderliche Leistungen nicht bucht? Bei der Qualitätsprüfung werden viele neue Qualitätsaspekte in der häuslichen Pflegesituation beleuchtet. Dem Fachgespräch kommt dabei ein hoher Stellenwert zu. Mündliche Schilderungen müssen nachvollziehbar sein und ein klares Bild der Pflegesituation ergeben.

### LERNZIELE

Die TN kennen Aufbau und Struktur der neuen Qualitätsprüfrichtlinie ambulant sowie die Rahmenempfehlungen für die Qualitätssicherung in ambulanten Wohngruppen und sind in der Lage, eigene Strategien zur Implementierung zu entwickeln. Die Kommunikationsbasis für ein gelungenes Fachgespräch auf Augenhöhe zum Prüforgang ist gestärkt.

### INHALTE

Aufgaben des Qualitätsausschusses Pflege | Besonderheiten in Aufbau und Struktur ambulanter Wohngruppen | Aufbau und Struktur der neuen Qualitätsprüfrichtlinie MDK ambulant 2020 | Vorbereitung auf das Fachgespräch – Auf Augenhöhe zum Prüforgang | Zeitschiene und Strategien zur Implementierung

### DOZENT

Volker Packhäuser | Fachreferent für Organisationsberatung im Gesundheitswesen

*weitere Termine:  
09.04.2020  
03.11.2020*

---

**Kosten: 152,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## 2 Jahre EU-DSGVO

Mythen oder Handlungsbedarf?

---

**13.05.2020** von 13:00 bis 17:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Datenschutzbeauftragte, Führungskräfte und alle Interessierten

### HINTERGRUND

Mit dem 25.05.2018 ist die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten. Sie hat viele Änderungen und Neuerungen mit sich gebracht und auch für große Unsicherheit gesorgt. Sie zielt darauf ab, die Grundrechte und die Grundfreiheiten von natürlichen Personen vor allem in Bezug auf die Nutzung und die Weitergabe von personenbezogenen Daten zu schützen. Dabei stehen vor allem die Kriterien Rechtmäßigkeit, Transparenz, Datenminimierung, Speicherbegrenzung, Vertraulichkeit und Integrität, aber auch Rechenschaftspflicht, Treu und Glauben und Zweckbindung im Vordergrund.

### LERNZIELE

Handlungsbedarf für den Betrieb ermitteln – haben wir alle notwendigen Vorgaben erfüllt? Gibt es nach 2 Jahren DSGVO neue Erkenntnisse und Erfahrungen?

### INHALTE

Wichtige Begriffsdefinitionen der DSGVO | Grundsätze und Rechtmäßigkeit der Verarbeitung personenbezogener Daten | Informationspflichten gegenüber den betroffenen Personen | Rechte der betroffenen Personen | Technisch-organisatorische Maßnahmen – mehr Handlungsbedarf, als auf den ersten Blick ersichtlich | Mythen rund um die Regelungen der DSGVO und deren Auflösung

### DOZENT

Kedua GmbH - Datenschutzexperten

---

**Kosten: 113,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Weitere Fortbildungen für 2020

---

- 27.05.2020**    **Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg - Teil I**
- 10.06.2020**    **Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg - Teil II**
- 04.11.2020**    **Fortbildung zum Thema neue QPR stationär**

### **Wichtig für Praxisanleiter\*innen:**

Das Gesetz über die Pflegeberufe bringt Veränderungen mit sich. Ab 2020 setzt die Ausbildungs- und Prüfungsverordnung pro Jahr 24 Stunden berufspädagogische Fortbildungen für die Praxisanleiter\*innen voraus. Hierzu werden wir im kommenden Jahr Fortbildungen für Sie anbieten.

### **Außerdem in Planung für 2020:**

**Personalfindung / Nachwuchsförderung in der Hauswirtschaft**

**Therapeutische Potenziale von Gärten**

**Betreuung macht mobil**

---

Vielleicht haben Sie sich schon gewundert, dass wir Ihnen keine Fortbildungsangebote mehr per E-Mail zusenden. Das liegt daran, dass wir dafür Ihre schriftliche Einwilligung benötigen.

Falls Sie in Zukunft auch per E-Mail über unsere Fortbildungen informiert werden möchten, schicken Sie das aufgefüllte Formular aus dem Download von unserer Website an [Kerstin.Scheer@drk-schwesternschaft.de](mailto:Kerstin.Scheer@drk-schwesternschaft.de) oder per Fax an 04821 9580-844.

---

# Cläres Bildungsprogramm

*... durch Fort- und  
Weiterbildung punkten!*



---

**Kerstin Scheer ist gern für Sie da – für Anmeldungen,  
Fragen und ausführliche Informationen  
rund um Cläres Bildungsprogramm.**

**Telefon: 04821 9580 - 827**  
**[kerstin.scheer@drk-schwesternschaft.de](mailto:kerstin.scheer@drk-schwesternschaft.de)**

---



## **DRK-Schwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

**PCT** Palliative-Care-Team  
Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft **MOBIL**

Betreutes Wohnen Itzehoe

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

Schwesternschaft profess!onal

### **Schwesternschaft profess!onal**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen Bildungs Itzehoe gGmbH  
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 827  
[info@drk-schwesternschaft.de](mailto:info@drk-schwesternschaft.de) | [www.drk-schwesternschaft.de](http://www.drk-schwesternschaft.de)

**Deutsches Rotes Kreuz** 